

## ETT AVSTAMP TILL ARBETSLIVET

Genom kartläggning av arbetsförmågan kan personer med försörjningsstöd få en nystart till ett nytt arbete. **Sidan 3**

## TILLBAKA PÅ BANAN IGEN

Vinster för alla när en person går från ett bidragsberoende till egen försörjning. **Sidan 4**

EN SPECIALBILAGA FRÅN **ARBETSLIVSRESURS**  
NUMMER **6/2011**

# DELRESULTAT

## KOMMUNER I SITT UPPDRAG

Med coaching och intern **arbets-  
träning anpassad** efter individens  
förmåga och hinder kan personer  
med försörjningsstöd **närma sig**  
arbetsmarknaden för att så små-  
ningom nå **egen försörjning**.

*Text: Malin Ståhl Hefvelin*

*Foto: Klas Andersson*

**I Arbetslivsresurs lokaler** strax utanför Helsingborg arbetar en grupp människor med att packa varor, samtidigt som coacherna finns tillgängliga för att stödja och arbetsleda. Här pågår Arbetsfokus, en förberedande arbetsträning för personer som idag har försörjningsstöd från kommunen.

Programmets syfte är att motivera och förbereda individerna för arbetslivet genom arbetsträning i en realistisk miljö och det är framtaget speciellt för Helsingborgs kommun.

Else Ahlgren är programområdesutvecklare på Utvecklingsnämnden i Helsingborg.

– Vårt uppdrag är att utifrån alla människors förmåga hjälpa individen ut till egen försörjning. Till vår hjälp har vi ett antal olika insatser, varav Arbetslivsresurs utför några av dem.

Else förklarar att arbetsträningen handlar om att hitta fram till den eventuella arbetsförmågan som faktiskt finns hos personen.

– Under bra former får personen möjlighet att identifiera och träna upp sina resurser. Med hjälp av en skick-

**TINA IKONOMIDOU, ARBETSLIVSRESURS:**

**”Arbetsträning  
som leder till  
anställning”**



Tina Ikonomidou och hennes kollegor Veronica Andersson och Åsa Larsson på Arbetslivsresurs stöttar deltagarna i programmen Arbetsfokus och Resursfokus.

lig konsults vägledning kan man till slut komma ut i någon form av anställning. Är det så att det inte finns någon arbetsförmåga, så har vi på Utvecklingsnämnden ändå fått ett bättre underlag för att gå vidare med personen, i sista hand med en ansökan om sjukersättning.

Tina Ikonomidou är kontorschef på Arbetslivsresurs och ansvarar för programmet.

– Syftet med att utföra reella arbetsuppgifter är att personen ska vara del av ett sammanhang och förstå betydelsen av det arbete den utför. Samtidigt studerar vi hur personen klarar av sina arbetsuppgifter och fungerar socialt i ett arbetssammanhang. Viktiga delar är allt ifrån att komma i tid, följa instruktioner och nå uppsatta individuella mål till att kunna fungera i en arbetsgrupp både under arbetstid och på fikaraster.

### Vägledning till personlig utveckling

Man arbetstränar halva dagen, resten av tiden coachas deltagarna av Arbetslivsresurs konsulter. Varje deltagare får vägledning i att jobba med sin personliga utveckling, får utökad arbetsmarknadskunskap och insikt i vilka

yrken som är gångbara. De får hjälp att skriva personliga ansökningshandlingar som exempelvis CV, de tränar på att förbättra den personliga marknadsföringen och får stöd i att söka praktik på en extern arbetsplats.

– Det är kortaste vägen ut till anställning, fastslår Tina.

När personen så småningom kommit ut i arbetsträning på ett företag har han eller hon regelbunden kontakt med sin coach.

– Vi stöttar i kontakterna med Arbetsförmedlingen och vi kan undersöka vad man har för möjligheter till ersättningar. Vi blir en länk mellan företag, individ och myndigheter.

Helsingborgs kommun anlitar även Arbetslivsresurs för programmet Resursfokus där personer som från början står väldigt långt från arbetsmarknaden deltar.

– Den långvariga arbetsträningen i Resursfokus riktar sig till personer med fysisk eller psykisk ohälsa. Det kan vara personer som kanske aldrig har jobbat i hela sitt liv. Det kan också handla om att man har varit ifrån arbetsmarknaden under en väldigt lång period, förklarar Tina.

Även här delar man tiden mellan

intern arbetsträning med reella arbetsuppgifter och arbetsförberedande coaching.

– Skillnaden är att målgruppen står längre från arbetsmarknaden och behöver mer stöd. Det innebär i praktiken att tempot är mycket långsammare och den mentala förberedelsen större. Här arbetar vi mycket med att höja självkänslan och självförtroendet, skapa struktur i vardagen och bryta eventuell isolering. Vi jobbar också mycket mer med den sociala träningen och över på att vara delaktig i en arbetsgrupp.

I Resursfokus har man ett stort hälsofokus, man pratar om kostvanor och hur deltagarna kan ändra sina levnadsvanor för att fungera bättre i ett arbete.

För båda programmen gäller att de flesta övningar sker i grupp, men man har också coaching i enskilda samtal.

– Våra program är helt individuellt anpassade, det är avgörande för att lyckas eftersom deltagarna kommer hit med helt olika förutsättningar och olika mål.

De som arbetar med programmen är socionomer och friskvårdskonsulenter, där alla har lång erfarenhet av att arbeta med målgruppen. Samtliga har också introduktionsutbildning inom kognitiv beteendeterapi.

– Utöver dem har vi ju också hela vårt företags kompetens och erfarenhet bakom oss, säger Tina. Vi kan ta in resurser efter behov om det behövs, som till exempel psykologer, hälsocoacher och kbt-konsulter.

### Många vinster

Förutom de självklara vinsterna för individen som får en möjlighet att använda sina resurser till att försörja sig finns också stora samhällsekonomiska vinster, menar Else Ahlgren på Helsingborgs kommun.

– Det är oerhört intressant att sätta prislappar på hur mycket man samhällsekonomiskt tjänar på att låta människor komma ut i egen försörjning. Jag tror att vi i framtiden kommer att räkna mer på effekterna av vårt arbete så att det verkligen syns vilken skillnad vi gör.

### VILL DU VETA MER?

Kontakta Tina Ikonomidou på telefon 042-26 77 91 eller e-posta till [tina.ikonomidou@arbetslivsresurs.se](mailto:tina.ikonomidou@arbetslivsresurs.se)

# Ett avstamp till arbetslivet

Genom **kartläggning** av arbetsförmågan kan man skapa ett **bra avstamp** för att hjälpa personer med försörjningsstöd till ett **nytt arbete**.

Text: Malin Ståhl Hefvelin

**Göteborgs stad** har nyligen skrivit ett ramavtal med bland andra Arbetslivsresurs kring arbetslivsinriktad rehabilitering för individer som idag har försörjningsstöd. I avtalet ingår dels en kartläggning av arbetsförmågan och dels arbetsträning på en riktig arbetsplats.

Monica Fäldt är rehabkoordinator inom socialtjänsten i Östra Göteborg. Hon berättar att ett av målen är att förkorta tiden då individerna är i behov av försörjningsstöd och stötta dem att komma ut i arbete.

– De personer som i första hand blir föremål för en kartläggning och i nästa steg en arbetsträning är de som vi bedömer står relativt nära arbetsmarknaden idag, men som ändå behöver fortsatt stöd efter kartlagd arbetsförmåga.

## Konkret utredning

Det är när socialkontoret inte riktigt vet orsaken till att personen inte kommer i arbete eller studier som man anlitar Arbetslivsresurs för en kartläggning.

Lisbeth Åkerberg är arbetsterapeut på Arbetslivsresurs och den som håller i kartläggningarna.

– Inledningsvis samtalar jag med individen utifrån mitt förhållnings-sätt som arbetsterapeut. Utifrån personens problematik kan jag koppla in berörda kollegor hos oss.

## Teoretisk och praktisk bedömning

Vid en kartläggning tittar man på den fysiska, psykiska och sociala arbetsförmågan ställt i relation till arbetsmarknadens krav. Kartläggningen svarar helt enkelt på frågan ”Varför kommer personen inte vidare”. Genom samtal och tester som bland



– Vi fokuserar på de positiva resultaten från kartläggningen som ger klienten en bekräftelse på vad han eller hon faktiskt klarar av, berättar Monica Fäldt, rehabkoordinator inom socialtjänsten i Östra Göteborg.

annat mäter individens förmåga att ta emot instruktioner och genomföra en uppgift bildar Lisbeth sig en uppfattning om vilken arbetsförmåga som finns.

– Jag tittar på kvaliteten på utfört arbete i testerna, men även på individens egen upplevelse av resultatet. Tillsammans med psykologens tester ger den en mycket bra bild av klientens förmågor och hinder i relation till ett arbete.

I de fall det bedöms som nödvändigt ser man också över om det finns någon form av rehabiliteringsåtgärd som skulle kunna öka arbetsförmågan.

## Kartläggning blir avstamp

Kartläggningen tar mellan två till fyra veckor att genomföra. Därefter sitter alla berörda parter ner tillsammans med individen och går igenom resultatet.

Monica Fäldt beskriver det hela som ett avstamp för att komma vidare med klienten och skapa en riktning. Det ger också ett direkt stöd till klienten.

– Vi fokuserar på de positiva resultaten från kartläggningen och klienten får en bekräftelse på vad han eller hon faktiskt klarar av.

Arbetslivsresurs tar även fram ett åtgärdsförslag för att komma vidare.

– Personen kan behöva ha en återkommande samtalskontakt eller man kanske måste komplettera med en medicinsk behandling för att få en hållbar utveckling. När man fått ihop de här pusselbitarna kan de börja arbetsträna.

## Arbetsträning

Personer som varit borta från arbetslivet i flera år kanske börjar arbetsträna 10 – 15 timmar i veckan. En konsult från Arbetslivsresurs håller hela tiden kontakten med individen och följer upp hur det går på arbetsplatsen.

– Arbetslivsresurs konsulter är kunniga och kompetenta och vi ser att det finns god chans att en klient som står relativt nära arbetsmarknaden kan få ett arbete genom Arbetslivsresurs, menar Monica Fäldt.

## VILL DU VETA MER?

Kontakta **Lisbeth Åkerberg** på telefon **031-339 36 22** eller e-posta till **lisbeth.akerberg@arbetslivsresurs.se**



Anders Wallentin, Affärschef Arbetslivsresurs  
"Alla vinner på att en person går från  
bidragsberoende till egen försörjning."

# Tillbaka på banan igen

**Att få människor** med försörjningsstöd att närma sig arbetsmarknaden är ofta en lång process. Anders Wallentin på Arbetslivsresurs berättar att det handlar om att mobilisera de resurser som varje individ har från grunden.

– Vi kartlägger arbetsförmågan hos individerna och ger kommunen en uppfattning om var de befinner sig. Är de inte redo för att tillgodogöra sig en insats ska man naturligtvis inte lägga tid och krut på det. Finns det däremot en potential att satsa på så gör vi de insatser som krävs.

Första steget innebär oftast en kontakt med arbetsmarknaden genom att de får komma ut på en arbetsplats utan krav på att prestera. Det kan vara en arbetsplats som erbjuder an-

passade arbetsuppgifter i en lugn och trygg miljö.

För att nå framgång är alla Arbetslivsresurs insatser är starkt individuellt anpassade.

– Vi coachar och ger dem individuella vägledningsinsatser när de är mogna för det. Det kan även handla om motivera individen till att skaffa sig en större kompetens då många har stora kunskapsluckor.

I de fall då en person kan gå från ett bidragsberoende till egen försörjning vinner alla, menar Anders Wallentin.

– Individen får en bättre tillvaro. Om de får ett jobb så påverkas privatekonomin positivt i de allra flesta fall, man får helt enkelt mer i plånboken. Kommunen blir vinnare då de

slipper betala ut socialbidrag och kan minska kostnaderna för de insatser som görs för de här individerna. Stat och kommun får ökade skatteinkomster och eftersom ohälsoproblematiken minskar, sjunker också konsumtionen av medicin och sjukvård, så samhället vinner givetvis också!

## VILL DU VETA MER?

Kontakta **Anders Wallentin** på telefon **08-508 941 07** eller e-posta till **anders.wallentin@arbetslivsresurs.se**

## Arbetslivsresurs hjälper företag och individer att öka sin prestationsförmåga!

**Vi hjälper företag och organisationer** att i högre grad förstå och genomföra de förbättringsåtgärder som har ekonomisk effekt på human kapital och lönsamhet. Vi gör detta genom att hjälpa människor att finna nya karriärer, få människor tillbaka till arbetslivet och att generellt utveckla prestationsförmågan inom organisationen.

**Vi har kunskap om vad som krävs** för att locka fram det bästa ur både individ och företag. Arbetslivsresurs är specialister på att utveckla människor utifrån beprövad metodik grundad på kunskap från de mest komplexa uppdragen. Genomarbetade och beprövade processer och verktyg är sedan länge ryggraden i vårt arbetssätt.

**Arbetslivsresurs AR AB**, är ett av Sveriges ledande företag inom organisationsutveckling, rehab och omställning. Vi är ca 250 medarbetare och finns i Borlänge, Borås, Eskilstuna, Falköping, Göteborg, Halmstad, Helsingborg, Jönköping, Kalmar, Karlshamn, Karlskrona, Karlstad, Katrineholm, Kristianstad, Linköping, Luleå, Malmö, Norrköping, Nyköping, Skövde, Stockholm, Sundsvall, Trollhättan, Umeå, Uppsala, Varberg, Västervik, Västerås, Växjö, Örebro, Östersund.

**Filialer:** Alingsås, Hedemora, Hässleholm, Olofström, Ronneby, Sölvesborg, Ängelholm, Falkenberg, Gävle, Härmösand, Lidköping, Ljungby, Markaryd, Motala, Nässjö, Södertälje, Tidaholm, Tranås, Uddevalla, Ystad, Ömsköldsvik.